DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 16/02/26	Hora Inicio: 10:30 am	Hora Fin: 11:30 am
Lugar: Rio Frio			
Objetivo(s): Actividad Fisica Recreativa			
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia			
Responsable Elaboración o Transcripción: Articulate S.A.S			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Correa Sierra	Rio Frio	Participante	—	3125685603	Carmen
Flor Garnica	Rio Frio	Participante	—	3144384380	Flor Garnica
Maria Luisa Garnica	Rio Frio	Participante	—	-	MLGR
Maria Edelmira Garcia	Rio Frio	Participante	—	3107563783	Maria Edelmira Garcia
Armando Suarez	Rio Frio	Participante	—	3107720146	Armando Suarez
Dora Muñoz	Rio Frio	Participante	—	3124074079	Dora Muñoz
Armando Rodriguez	Rio Frio	Participante	—	3142616999	Armando Rodriguez
Ebanisto Correa	Rio Frio	Participante	—	3133429585	Ebanisto Correa
Maria Teresa Cardenas	Rio Frio	Participante	—	3115116506	Maria Teresa Cardenas
Maria Flora Castro	Rio Frio	Participante	—	3124865841	Maria Flora Castro
Hector Rodriguez	Rio Frio	Participante	—	3115960846	Hector Rodriguez
Gladys Salamanca	Rio Frio	Participante	—	3133712630	Gladys Salamanca
Isabel Salamanca	Rio Frio	Participante	—	3106960573	Isabel Salamanca
Rosa Salamanca	Rio Frio	Participante	—	3106960573	Rosa Salamanca
Gladys Gutierrez	Rio Frio	Participante	—	3123326524	Gladys Gutierrez
Ligia Otálora	Rio Frio	Participante	—	3133273178	Ligia Otálora

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
-Bienvenida al Satelite -Desarrollo de sesion -Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
-Objetivo de sesión: Realizar Sesión de actividad física para el satelite de Rio Frio, en la cancha. Inicio con movilidad articular y Calentamiento muscular con desplazamientos por la cancha Desarrollo de sesión: Ejercicios para el Sortalecimiento del cuerpo con desplazamiento. -Finalización con estiramiento caudal de Salida para el descanso del cuerpo. -En esta sesión participaron 46 adultos mayores, siendo 4 hombres y 42 mujeres, en el rango de edad de 65-86 años aproximadamente.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesion, Firma Persona a Cargo.	Maria Rosa Pato		Maria Rosa
Dar Cumplimiento a la sesion, Firma instructora.	Wendy Rincon		